



PRESENTACIÓN

Mi decisión de integrarme en el Movimiento de la Psicología Humanista quedó confirmada en el año 1980, en ocasión de la participación en el *IV Congress of de European Association of Humanistic Psychology* que tuvo lugar en Ginebra. Aunque hacía ya cerca de veinte años que mis primeras lecturas de autores que luego supe que se encontraban en esa corriente me suscitaron un creciente interés. Así me había ocurrido al leer los libros *La naturaleza del prejuicio*, y *La personalidad*, de Gordon Allport, en el año 1962. También al quedar profundamente interesado con la lectura del libro de Ludwig von Bertalanffy, *Teoría General de los Sistemas*. Este ilustre biólogo y posteriormente filósofo de la ciencia había declarado su rechazo de las corrientes psicológicas que implicaban una postura reduccionista al explicar la conducta humana, y manifestaba su alegría al constatar el surgimiento de nuevas teorías psicológicas que respetaban la complejidad del ser humano, aludiendo explícitamente a autores de la entonces corriente humanista como Gordon Allport, Abraham Maslow y Charlotte Bühler, entre otros, que no caían en lo que él denominaba modelo de “hombre robot”. Robot de unos pocos impulsos psicofisiológicos, o bien de los condicionamientos clásico y operante. Este autor, que podría haber caído como muchos biólogos –al explicar los procesos psicológicos- en el reduccionismo biologista tan presente entre los psiquiatras, defendía, ya en los años sesenta del pasado siglo, que:

Resulta necesario un nuevo modelo de hombre, y en verdad va surgiendo lentamente de tendencias recientes en psicología humanística y organísmica. El hincapié en el lado creador de los seres humanos, en la importancia de las diferencias individuales [...] todo esto y mucho más está implícito en el modelo de organismo activo (Bertalanffy, 1968).

Entre los psicólogos de la corriente fenomenológica –que junto con los existenciales fueron precursores de la corriente humanista- me resultó muy valiosa la obra de Philip Lersch *La estructura de la personalidad*.

Estudiando la psicología de la creatividad, descubrí a los iniciadores de la Psicología Humanista, Abraham Maslow, Carl Rogers, Rollo May y otros, y proyecté una tesis doctoral sobre la creatividad como tendencia psicológica y como valor ético. Pero sintiéndome presionado para dedicar algún apartado de la tesis al conductista Skinner, y constatando el recelo que hacia esta corriente se daba entre el profesorado universitario de los años 70, decidí aplazar este trabajo y, en cambio, crear el Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista.

Por último, opté por no quedarme sólo en la lectura y pasar a la vivencia de la Psicología Humanista desde el punto de vista experiencial. En aquella época venían a Barcelona algunos ingleses y norteamericanos que propagaban este tipo de psicoterapia. Yo estuve realizando, a lo largo de dos años, una terapia grupal mensual intensiva (de quince horas cada encuentro) con Corinne Gledhill, una inglesa que integraba Análisis Transaccional con Bioenergética y Terapia de la Gestalt. Más tarde asistí en Castelldefels a un encuentro de una semana con Carl Rogers, y luego a encuentros de formación vivencial con Val Gardfield, Muriel James, Claude Steiner y Marge Reddington, entre otros. Junto a esas experiencias, la asistencia a los talleres de los diferentes congresos europeos a los que asistí me convencieron de que ese estilo experiencial, donde se combinaban ejercicios corporales y con la actividad imaginaria, etc. potenciaba la eficacia de una psicoterapia que sólo consistiera en hablar y escuchar empáticamente al otro.

Han pasado 60 años desde aquella primera lectura, y siento alegría por haber contribuido a la difusión de la Psicología Humanista en nuestro país, con la excelente colaboración de Ana Gimeno-Bayón, y colaboradores de nuestro Instituto. Como selección de logros puedo señalar los siguientes:

1. Hace 43 años que fundamos el Instituto Eric Fromm, y algo más de 30 desde que acabamos de crear nuestro modelo de Psicoterapia Integradora Humanista. Es el primer modelo de psicoterapia original, de la corriente existencial-humanista, creado en nuestro país, desconociendo si hasta el momento existe algún otro (entendiendo el término modelo en sentido estricto).
2. Se han atendido en nuestro Instituto, hasta 2022, más de 4000 psicoterapias profundas.
3. Hemos dirigido 22 promociones del Máster en Psicoterapia Integradora Humanista, aparte de numerosos programas monográficos.
4. Hemos tenido excelentes colaboradores –todos ellos con nuestro Máster– en un ambiente de relaciones humanas cordiales y sinceras.
5. Hemos publicado –Ana y yo– dieciséis libros sobre Psicología Humanista o Ética psicológica humanista (en la línea de Fromm). Otros dos han sido publicados por nuestros colaboradores Nathalie P. Lizeretti y David Alvear, y otro por un grupo del equipo (María Beltrán, Natalia Matas, Ana Padilla, Luís Rodríguez, junto con Ana y conmigo).
6. Hemos presentado ponencias, comunicaciones o talleres en Congresos Europeos de Psicología Humanista en Ginebra, París, Guilford (Inglaterra), Bilbao y Barcelona.
7. Hemos organizado –junto con otros dos centros-, y presentado ponencias y talleres en el I Congreso Nacional de Psicología Humanista (1981), y junto con la Universitat Ramon Llull, el III Congreso Nacional de Psicología Humanista (1998) y el I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas (2015)

todos en Barcelona. Éste último a partir del Grupo de Trabajo de Psicoterapia Integradora Humanista creado en el COPC.

8. Hemos promovido la creación de la Sección de Psicoterapias Humanistas en la FEAP, previa integración en ella de nuestra Asociación de Psicología Integradora Humanista.

He cumplido ya 87 años y desde hace más de diecisiete me despedí de la práctica de la psicoterapia. Sigo colaborando en la docencia, la investigación, y la dirección de nuestro Instituto.

En esta etapa final de mi vida mis proyectos principales son:

- a. Profundizar en la investigación antropológico-filosófica, psicológica y ética sobre actitudes humanizadoras o valores éticos, y seguir escribiendo sobre ello.
- b. Asimismo, sobre experiencias y cosmovisiones que pueden ayudar a encontrar el sentido de la vida y evitar el peligro del vacío existencial. También sobre Psicología de las Espiritualidades religiosas, ateas o agnósticas.
- c. Ofrecer orientación personal sobre cuestiones relacionadas con a) y b).
- d. Estar atento a nuevas aportaciones sobre psicología de la creatividad y psicología de las imágenes y fantasía.

CURRICULUM

1. DATOS ACADÉMICOS

- *En 1950 inicia la carrera de Filosofía y Letras –sección Filosofía- en Barcelona, y continúa en Roma, obteniendo la licenciatura en Filosofía.*
- Años después procede a la convalidación de la licenciatura en España y presenta una tesis de licenciatura en la Universidad de Navarra. Calificación global: Sobresaliente.
- En aquellos años no existía la carrera de Psicología, ni todavía la Sección de Psicología en la Facultad de Filosofía y Letras. Años después decide cursar la reciente carrera de Psicología.
- Cursa la Licenciatura en Filosofía y Ciencias de la Educación: Sección Psicología. Universidad de Barcelona.

- Cursos de Doctorado en Filosofía. Universidad de Barcelona. Curso 1972-73.
 - Profesores: Doctores Lledó, Gomà y Alcorta (catedráticos)
 - Calificación: Sobresaliente
- *Cursos de Doctorado en Psicología. Universidad de Barcelona. Cursos 1987 y 1988, obtención de los 32 créditos de doctorando en Psicología (No se daban calificaciones).Traslado del expediente a la Universidad de Deusto (Bilbao), y realización de los créditos complementarios para alcanzar la convalidación. Al comprobar que en la Universidad de Barcelona se veía con prejuicios la corriente psicológico-existencial humanista, decide trasladar su expediente a la citada universidad.*
- Defensa de la tesis doctoral sobre psicoterapia titulada *Efectividad de la actividad imaginaria en los cambios creativos del proceso psicoterapéutico*, con la calificación de *Apto Cum Laude*. Año 1997.

2. EXPERIENCIA PROFESIONAL EN PSICOTERAPIA

Ejercicio de la terapia individual y grupal

- Desde 1970 a 1979: *Counseling* Rogeriano y Análisis Existencial.
- De 1979 a 1983: Interrupción de la actividad terapéutica individual (sólo coterapia grupal) al constituirse el Col·legi de Psicòlegs, y encontrarse con titulación académica de la Facultad de Filosofía y Letras, Sección Filosofía, que no le permite la colegiación.
- 1983: Inicia la práctica terapéutica grupal, a partir de nueve grupos intensivos (14 horas cada uno).
- Reanuda en el Instituto Erich Fromm, del que es co-fundador (tras la obtención de la titulación en Psicología), la práctica en la psicoterapia individual, utilizando predominantemente el Análisis Transaccional con Terapia Gestalt. Tras un gradual proceso integrador teórico y tecnológico, a partir de 1988 queda definida la práctica terapéutica con la denominación de "Psicoterapia Integradora Humanista" como resultado de las investigaciones realizadas.
- Durante los años 1992 a 1994 dirigió un Seminario de supervisión de casos clínicos en el Instituto Erich Fromm.
- 2001: Finaliza la práctica de la psicoterapia individual y grupal.

3. EXPERIENCIA DOCENTE

Experiencia docente universitaria sobre Psicología y Psicoterapia (aparte de la docencia de cursos de Filosofía impartidos con anterioridad)

UNIVERSIDAD NACIONAL DE EDUCACIÓN A DISTANCIA. Centro Asociado de Barcelona.

- Estuvo contratado como Profesor Tutor durante trece cursos (desde 1976 hasta 1989), encargándose en sucesivos cursos de las asignaturas (normalmente tres asignaturas por curso): Psicología General, Metodología la Psicología, Psicodiagnóstico, Historia de la Psicología y Teoría de la Educación

Universidad de Belem en Brasil

- 1985 Julio: Análisis Transaccional aplicado al trabajo social.

Departamento de Psicología de la Universidad de Tarragona

- 1990 Noviembre: Psicoterapia Gestalt básica (1ª parte) (*)
- 1991 Marzo: Psicoterapia Gestalt básica (2ª parte) (*)

Escola Universitària de Treball Social de la Universitat Ramon Llull (Barcelona)

- 1997-1998 Coordinador y profesor del curso de postgrado: *El crecimiento personal en el profesional de la ayuda psicosocial*: 40 horas.

Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista. Actividad docente desde 1980 hasta la actualidad.

Profesor de las asignaturas siguientes, en la formación del Máster en Psicoterapia Integradora Humanista o en cursos monográficos (mayoría de los programas impartidos en colaboración con Ana Gimeno-Bayón, Doctora en Psicología):

Programas teórico-prácticos de formación de postgrado en psicoterapia en el INSTITUTO ERICH FROMM DE PSICOLOGÍA HUMANISTA

1. Introducción a las Psicoterapias Humanistas
2. Psicoterapia con Análisis Transaccional
3. Técnicas con imágenes en psicoterapia
4. Psicoterapia Integradora Humanista

5. Psicoterapia Grupal
6. Psicoterapia Existencial
7. Ética psicológica humanista
8. Formas sanas y formas psicopatológicas en las vivencias de las cosmovisiones

Nota: Casi todos los programas han sido impartidos a licenciados en Psicología para la formación de Postgrado o Master en Psicoterapia Integradora Humanista, salvo los programas de Análisis Transaccional I, Psicología Existencial, Psicología Evolutiva, y El arte del amor de pareja, abiertos a la participación de otros. En todos los demás sólo excepcionalmente se admitían a licenciados en otras carreras relacionadas con las profesiones de relación de ayuda

Aparte de su actividad docente en el Instituto Erich Fromm, ha impartido cursos de formación en el Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya, y otras instituciones como el Instituto de Teología Espiritual de la Faculta de Teología de Barcelona, el Instituto de Psicología Humanista o el Instituto Galene (Madrid) entre otras.

4. INVESTIGACIÓN

Publicaciones

- *LIBROS SOBRE CUESTIONES DE PSICOLOGÍA, PSICOTERAPIA, ÉTICA Y FILOSOFÍA*

ROSAL, R. (1996). *Efectividad de la actividad imaginaria en los cambios creativos del proceso psicoterapéutico*. Tesis doctoral. Bilbao: Universidad de Deusto.

ROSAL, R. & GIMENO-BAYÓN, A. (2001). *Cuestiones de psicología y psicoterapias humanistas*. Barcelona. Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista. 1ª reimpresión en Lérida: Milenio, 2012.

GIMENO-BAYÓN, A. & ROSAL, R. (2001). *Psicoterapia integradora Humanista. Manual para el tratamiento de 33 problemas psicosensores, cognitivos y emocionales*. Bilbao: Desclée de Brouwer. 2ª edición en 2017.

ROSAL, R. (2002). *El poder psicoterapéutico de la actividad imaginaria y su fundamentación científica*. Barcelona: Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista. 1ª reimpresión: Lérida: Editorial Milenio, 2012.

ROSAL, R. (2003). *¿Qué nos humaniza? ¿Qué nos deshumaniza? Ensayo de una Ética desde la Psicología*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

ROSAL, R., GIMENO-BAYÓN, A., & GARCIA, A.D. (2003). *Tratamiento de los trastornos de personalidad y algunos síndromes con Análisis Transaccional*. Barcelona: Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista. 1ª reimpresión en Lérida: Editorial Milenio, 2012.

ROSAL, R. (2005). *El problema psicológico de la creatividad en Erich Fromm. Contribución para un estudio ético de la actitud creadora*. Barcelona: Instituto Erich Fromm.

ROSAL, R. & GIMENO-BAYÓN, A. (2010). *La búsqueda de la autenticidad. Reflexión ético-psicológica*. Lérida (España): Milenio.

ROSAL, R. (2012). *Valores éticos o fuerzas que dan sentido a la vida. Qué son y quiénes los vivieron*. Lérida: Milenio.

GIMENO-BAYÓN, A. & ROSAL, R. (2013). *Análisis Transaccional para psicoterapeutas. Volumen II. Tratamiento de los trastornos de personalidad y algunos síndromes*. Lérida: Milenio.

GIMENO-BAYÓN, A., & ROSAL, R. (2017). *Psicoterapia Integradora Humanista. Manual práctico para el tratamiento de 69 problemas en los procesos de valoración, decisión y práticos*. Bilbao: DESCLÉE DE BROUWER.

ROSAL, R. (2019). *Los potenciales psicológicos en la espiritualidad. Hacia una espiritualidad humanizada*. Sabadell: Hakabooks.

ROSAL, R. & GIMENO-BAYÓN, A. (2020). *Tras medio siglo de Psicoterapias Humanistas*. Sabadell: Hakabooks.

ROSAL, R. (2020). *Lo sensorial y lo emocional en la vivencia ética y en la espiritualidad*. Sabadell: Hakabooks.

ROSAL, R. (2021). *Trasfondo filosófico de la Psicoterapia Integradora Humanista*. Sabadell: Hakabooks,

ROSAL, R. & GIMENO-BAYÓN, A. (2022). *Las psicoterapias humanistas. Esencia y metodologías verbal, imaginaria y psicocorporal*. Sabadell: Hakabooks.

- OTROS

ROSAL, R. (2010). *Nafragio y rescate de un proyecto vital*. Lérida: Milenio.

ROSAL, R. (2022). *La idea de creación y el mito de la caída en el pensamiento filosófico de Claude Tresmontant*. Sabadell: Hakabooks.

- ARTÍCULOS Y CAPÍTULOS DE LIBROS SOBRE CUESTIONES DE PSICOLOGÍA, PSICOTERAPIA, Y ÉTICA

ROSAL, R. (1982). El movimiento de la Psicología Humanista y su relación con la psicología científica. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 1, 121-140.

ROSAL, R., y GIMENO, A. (1983). Aportaciones de la Psicología de la Gestalt a la Terapia Gestalt. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 5, 9-19.

ROSAL, R. (1983). Investigación sobre la creatividad y Psicología Humanista. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 4, 1-15.

ROSAL, R., y GIMENO, A. (1983). El Análisis Transaccional como fuente teórica de la Psicoterapia Gestalt. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 5: 26-31. ISSN 0212-6451

- ROSAL, R., (1983). La actitud creadora como aspiración y responsabilidad primordial en la Ética Humanista, como una forma de Eudemonismo. *Yoga*, 3, 40-44.
- ROSAL, R. (1984). Interpretación de la neurosis obsesiva en el modelo del Análisis Transaccional. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 8, 63-74.
- ROSAL, R. (1985). Inicios y denominador común de la Psicología Humanista. *Revista Yoga*, de la Asociación Española de Practicantes de Yoga, 0, 24-30.
- ROSAL, R. & GIMENO-BAYÓN, A. (1985). El constructo “urdimbre” de Rof Carballo y algunas hipótesis de la psicoterapia analítico-transaccional. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 11, 44-57.
- GIMENO-BAYON, A. & ROSAL, R. (1985). Guiones de soledad en las nuevas generaciones. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 12, 52-69.
- ROSAL, R. (1986). El crecimiento personal (o autorrealización), meta de las psicoterapias humanistas. *Anuario de Psicología de la Universidad de Barcelona*, 34, 65-84.
- ROSAL, R. (1986). Las actitudes del terapeuta. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 14-15, 64-75.
- ROSAL, R., (1986). Deseos de superación y aceptación de la realidad con sus límites: ¿una alternativa? *Yoga*, 4, 24-28.
- ROSAL, R., (1986). Profundidad de vida. *Yoga*, 5, 30-35.
- ROSAL, R. (1987). Elementos psicológico-humanistas de la psicoterapia de Fromm. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 18, 72-78.
- ROSAL, R. (1987). La comunicación de la intimidad. *Yoga*, 6, 26-30 y 7, 14-18.
- ROSAL, R., y GIMENO, A. (1987). Descubrimientos psicológicos para los creadores de comunidad familiar. En ámbito María Corral (Ed.), *Pedagogía global de la familia*. Barcelona: Edimurtra.
- ROSAL, R., y GIMENO-BAYON, A. (1988). Pluralidad tecnológica de las terapias humanistas. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 23/24, 7-16.
- GIMENO-BAYON, A., & ROSAL, R. (1988). Contribuciones de los modelos psicoterapéuticos gestáltico y analítico-transaccional en el desarrollo de la actitud creadora. *Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista*, 2, 80-90.
- ROSAL, R. & GIMENO-BAYON, A. (1989). Psicoterapia de orientación holista. Integración de procedimientos corporales, emocionales y cognitivos. En J.L. Cifuentes Fernández, (Ed.). *Psicoterapias Dinámicas: modelos de aplicación*. pp. 67-87. Universidad de Salamanca: Fundación Cencillo de Pineda.
- ROSAL, R. (1992). El poder terapéutico de las imágenes. *Revista de Psicoterapia*, 10/11, 101-108.
- ROSAL, R. & GIMENO-BAYÓN, A. (1998). Procedimientos con fantasía para el cambio psicoterapéutico creativo en Análisis Transaccional. *Revista de Psicoterapia*, 33, 45-75.

ROSAL, R., & GIMENO-BAYON, A. (2002). Teresa: Un caso de conducta irreal. Trastorno por angustia. En J.L. Cifuentes (Ed.). *Psicoterapias dinámicas. Modelos de aplicación*. Salamanca: Universidad y Fundación Cencillo de Pineda.

ROSAL, R. (2002). Psicoterapia de orientación holista. Integración de procedimientos corporales, emocionales y cognitivos. En J.L. Cifuentes Fernández (Ed.) *Psicoterapias Dinámicas: modelos de aplicación*. Universidad de Salamanca. Fundación Cencillo de Pineda, pp. 67-88.

ROSAL, R. (2005). Per què i per a què va sorgir el Moviment de la Psicologia Humanista. *Aloma. Revista de Psicologia, Ciències de l'Educació i de l'Esport*. UNIVERSITAT RAMON LLULL. Barcelona, 16, 17-38.

ROSAL, R. (2007). El psicoterapeuta ante el reto de una sociedad con creciente pluralismo y diversidad cultural. *Revista de Psicoterapia*, 70/71, 85-114.

ROSAL, R. (2007). Qué son las psicoterapias humanistas. *Bonding*, 1.

GIMENO-BAYÓN, A. & R. ROSAL (2007). Psicología, espiritualidad y estilos de personalidad. En R. Torrent (comp), *Evolución Integral*. Barcelona: Kairós.

ROSAL, R. (2014). Problemas sensoriales y emocionales que obstaculizan la vivencia de los valores éticos. *Revista de Psicoterapia*, 97, 1-42.

ROSAL, R. (2014). El sentiment de culpa com potencial humà enfront de la insolidaritat o injusticia social. *Qüestions de vida cristiana*, 250, 123-147.

ROSAL, R. (2014). La sencillez o simplicidad como virtud ética. Esencia y falsificaciones. *Quaderns de pastoral*, 234, 106-135.

ROSAL, R. (2015). Revalorización de los potenciales del hemisferio cerebral derecho: las imágenes en psicoterapia. *Revista de Psicoterapia*, 101, 39-71.

ROSAL, R. (2017). Logros, errores y responsabilidades para el futuro de la Psicología Humanista. *Revista de Psicoterapia* 107. [Www.http://tienda.revistadepsicoterapia.com/rp107-08.html](http://tienda.revistadepsicoterapia.com/rp107-08.html).

ROSAL R. (2018). La oruga que no logró ser mariposa. En A. Gimeno-Bayón (Ed.) *7 casos clínicos tratados con Psicoterapia Integradora Humanista*, pp. 295-344. Bilbao: Desclée de Brouwer.

ROSAL R. & GIMENO-BAYÓN, A. (2018). Cuestionario básico previo al inicio de la psicoterapia. En A. Gimeno-Bayón (Ed.) *7 casos clínicos tratados con Psicoterapia Integradora Humanista*, pp. 345-380. Bilbao: Desclée de Brouwer.

ROSAL, R. (2019) ¿La Psicología Humanista como pseudociencia? *Revista de Psicoterapia* 112, 165-188.

ROSAL, R. (2019) Procesos Sensoriales y Emocionales implicados en la Actitud Solidaria. *Revista de Psicoterapia*, 113, 179-196.

ROSAL, R. (2020). Los Procesos Sensoriales y Emocionales en las Espiritualidades Religiosas y Ateas. *Revista de Psicoterapia*, 117, 115-162.

Ponencias, comunicaciones, conferencias y talleres en congresos, simposios o jornadas sobre cuestiones de Psicología, Psicoterapia, y Ética

- 1981 Noviembre: promoción y organización (junto con otras cuatro personas) del PRIMER CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA HUMANISTA (Barcelona) y presentación en el mismo de ponencias, comunicaciones y mesas redondas. Presentación de la ponencia: *El Movimiento de la Psicología Humanista y su relación con la Psicología científica*.
- 1982 Presentación en el CONGRÈS EUROPEEN DE PSYCHOLOGIE HUMANISTE (Paris, julio), de un taller sobre: *L'aspect ethique du concept d'autoréalisation (modèles de la vie humaine, et techniques pour l'echange en Psychologie Humaniste)* y una aportación teórica sobre: *Perspectives de collaboration entre la Psychologie Humaniste et la methodologie scientifique*.
- Noviembre: participación en las Primeras Jornadas Universitarias de Psicología Humanista, en la UNIVERSIDAD DE BARCELONA, Facultad de Psicología, con una ponencia sobre *Elementos psicológico-humanistas de la psicoterapia de Fromm*.
- 1983 Marzo: intervención en el Simposium organizado en la FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA por la ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA HUMANISTA EN CATALUÑA, con una ponencia sobre: *El problema del mal en las teorías de la personalidad de Carl Rogers y de Rollo May*.
- Mayo: Intervención en las Jornadas de Análisis Transaccional en el COL·LEGI DE PSICÒLEGS DE CATALUNYA con una ponencia sobre: *Relación entre el modelo psicoterapéutico del Análisis Transaccional y el Movimiento de la Psicología Humanista*.
- Junio: Intervención con una ponencia sobre creatividad en las PRIMERAS JORNADAS DE COMUNICACIÓN Y CREATIVIDAD organizadas por la Sociedad Española de Psicología Humanista celebradas en Barcelona, con una ponencia sobre: *Elementos teóricos y psicoterapéuticos sobre la personalidad creadora*.
- Noviembre: participación en el II CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA HUMANISTA (Bilbao), con una ponencia sobre: *El aquí y ahora de la Psicología Humanista: su Pathos, su Technos y su Ethos*.
- 1984 Marzo: intervención en el Simposium organizado en la FACULTAD DE PSICOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD DE BARCELONA por la ASOCIACIÓN DE PSICOLOGÍA HUMANISTA EN CATALUÑA, sobre Psicoanálisis y Psicología Humanista.
- Abril: colaboración en las JORNADES INAUGURALS DE LA FACULTAT DE PSICOLOGIA de la UNIVERSIDAD CENTRAL DE BARCELONA, con cuatro talleres de técnica de dinámicas de grupo.

- Julio: intervención con una ponencia sobre: *The contribution of Gestalt Therapy and Transactional Analysis in the development of creativity* en el VII CONGRESS OF DE EUROPEAN ASSOCIATION OF HUMANISTIC PSICOLOGY (Guilford, Inglaterra), y con otra ponencia sobre: *L'attitude creative comme souhait et responsabilité primordiale dans l'Ethique Humaniste, comme une forme de Neoeudemonisme*.
- 1985 Marzo: intervención con un taller sobre dinámicas de grupo de interacción no verbal en las JORNADAS DE CREATIVIDAD (Madrid) organizadas por SHEDI (SOCIEDAD HUMANISTA ESPAÑOLA PARA EL DESARROLLO INTEGRAL).
- Julio: intervención en el XI EUROPEAN CONFERENCE OF TRANSACTIONAL ANALYSIS (Barcelona) con una ponencia sobre: *Guiones de soledad en las nuevas generaciones*.
- *Descubrimientos psicológicos para los creadores de la comunidad familiar*. Conferencia pronunciada en el ÁMBITO MARÍA CORRAL.
- 1987: Presentación de una jornada sobre: *El crecimiento personal o autorrealización, meta de la educación de la personalidad y la psicoterapia*, en las PRIMERAS JORNADAS DE PEDAGOGÍA HUMANISTA organizadas por la ASOCIACIÓN PARA EL DESARROLLO HUMANO, celebradas en Barcelona, en el mes de octubre.
- *Participación en el seminario en el COLEGIO DE MÉDICOS DE BARCELONA organizado por el Proyecto Internacional "Cooperación Global hacia una Medicina Holista", con una ponencia sobre: El enfoque holista en los profesionales de la salud*.
- 1988 Mayo. Participación en el CONGRESO SOBRE PSICOTERAPIAS DINÁMICAS: MODELOS DE APLICACIÓN, que tuvo lugar en la Universidad de Salamanca, con una ponencia titulada: *Psicoterapia de orientación holista. Integración de procedimientos corporales, emocionales y cognitivos*, y un informe de caso clínico titulado: *Teresa: Un caso de conducta irreal. Trastorno por angustia*. (véase Cifuentes Fernandez, J.L. (Ed.) (1989). *Psicoterapias dinámicas: modelos de aplicación*. UNIVERSIDAD DE SALAMANCA. Fundación Cencillo de Pineda).
- Mayo: Participación en el VIII CONGRESS OF DE EUROPEAN ASSOCIATION OF HUMANISTIC PSICOLOGY, celebrado en Barcelona, con una ponencia sobre *La Psicoterapia Integradora Humanista: integración teórica o técnica de más de veinte modelos psicoterapéuticos*.
- 1991: *Participación en el mes de marzo en la XIV CONFERENCIA INTERNACIONAL DE LA SOCIEDAD PARA LA EXPLORACIÓN DE LA INTEGRACIÓN EN PSICOTERAPIA con una ponencia sobre: El poder terapéutico de la actividad imaginaria: tipos de aplicaciones y bases científicas*.

- *Presentación de una ponencia sobre Poder terapéutico de las imágenes para los acontecimientos de cambio intrasesión. TERCER CONGRESO INTERNACIONAL DE TERAPIA PSICO-CORPORAL. Castelldefels (Barcelona) 28 abril a 2 mayo 1993.*
- Conferencia en Manresa, organizada por el Grup de Filosofia sobre *Psicología y psicopatología de la experiencia religiosa. Reflexión ante el resurgimiento del interés por la Realidad Trascendente.*
- Febrero. Participación en la III CONFERENCIA PARA UNA FORMACIÓN INTEGRAL: *Sofriment i dolor* con una conferencia sobre: *El encuentro interpersonal creativo: la comprensión empática de los sentimientos dolorosos del paciente.*
- Conferencia sobre: *Por qué y para qué surgió el Movimiento de la Psicología Humanista.* CICLO INTRODUCTORIO AL III CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA HUMANISTA, en abril de 1998, en la Universitat Ramon Llull de Barcelona.
- *L'herència de Freud en les escoles neopsicoanalítiques i postpsicoanalítiques.* Conferencia en el V CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE PSICOANÀLISI. celebrado en Mataró
- Participación en la jornada sobre *El punto III de la Carta de la Pau* en el ÀMBITO MARÍA CORRAL.
- *Revalorización de los potenciales del hemisferio cerebral derecho en los cambios terapéuticos creativos.* Ponencia presentada en el III CONGRESO NACIONAL DE PSICOLOGÍA HUMANISTA en Barcelona, en la Universitat Ramon LLull.
- Participación en la XIV Conferencia Internacional de la SOCIEDAD PARA LA EXPLORACIÓN DE LA INTEGRACIÓN EN PSICOTERAPIA, celebrada en Madrid, con una ponencia sobre: *El poder terapéutico de la actividad imaginaria: tipos de aplicaciones y bases científicas.*
- Junio. CONFERENCIA EN EL CONGRESO DE CIENCIA Y ESPIRITUALIDAD celebrado en Barcelona, sobre *Interpretaciones psicológicas postmodernas sobre la experiencia mística.*
- Enero. Conferencia en la UNIVERSITAT RAMON LLULL sobre *Cuatro temas del legado psicológico de Erich Fromm.*
- Conferencia-coloquio en la UNIVERSITAT RAMON LLULL sobre *La actitud independiente como requisito relevante para una vida creativa.*
- Septiembre: Participación en el I CONGRESO EUROPEO de la FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE PSICOTERAPEUTAS (FEAP), en un simposio con una comunicación sobre: *La Psicoterapia Integradora Humanista: integración teórica o técnica de más de veinte modelos psicoterapéuticos.*

- Marzo: Conferencia sobre *La actitud independiente como requisito relevante para una vida creativa*, dictada en la Facultad de Psicología de la UNIVERSIDAD DE BARCELONA.

- Abril. Presentación de una ponencia sobre: *El poder psicoterapéutico de la actividad imaginaria en la práctica grupal*. SEGUNDAS JORNADAS DE LA FEAP.

Ponencia: *Precauciones psicológicas para la comunicación intercultural*. JORNADAS INTERCULTURALES DE LA YMCA, celebradas en Barcelona.

- Presentación de una comunicación en el *XXVI Foro del Hecho Religioso*, celebrado en Majadahonda, sobre: La capacidad para el diálogo intraeclesial (en la Iglesia Católica). ¿Requisito para un diálogo interreligioso o tal vez fruto de éste?

- Marzo. Participación con una comunicación en las II JORNADAS INTERNACIONALES DE MIGRACION Y SALUD MENTAL sobre: *Técnicas con imágenes y fantasía para grupos de inmigrantes con finalidad preventiva*.

- 2004, abril. *Independencia personal y creatividad en la trayectoria vital de Erich Fromm*. Ponencia presentada en la FERIA CULTURAL DE ALCALÁ DE GUADAIRA.

- Mayo. Participación en una mesa redonda en las JORNADAS DE LA ESCUELA ESPAÑOLA DE TERAPIA REICHIANA, celebradas en Barcelona, sobre: *La psicoterapia en el nuevo milenio*.

- Agosto: Intervención en el IV CONGRESO MUNDIAL DE PSICOTERAPIA (Buenos Aires), con un póster sobre *Psicoterapia Integradora Humanista*, y en un *simposium sobre Problemas de la fase valorativa en Psicoterapia Integradora Humanista, y su tratamiento*.

- Julio. Seminario sobre la actualidad del pensamiento de Erich Fromm, en el *Institut d'Estudis Ilerdencs. Institut de Recerca i Estudis Religiosos - UNIVERSITAT DE LÉRIDA- FUNDACIÓ JOAN MARAGALL*

- *Entrevista con Carles Sió sobre el pensamiento de Erich Fromm*. Publicada por el *Institut Religiós d'Estudis Ilerdencs*.

- Participación en el PRIMER CONGRESO NACIONAL DE LA FEAP, sobre: *Precauciones respecto a actitudes del psicoterapeuta y técnicas de intervención con inmigrantes*.

- Entrevista de Eugènia Figuerola a Ramón Rosal, psicólogo y filósofo. Fundador y co-fundador del Instituto Erich Fromm de Psicoterapia Integradora Humanista. <http://www.apih.es/articulos/entrevista-aloma>

- Intervención en la II JORNADA DE LA ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA HUMANISTA con una ponencia sobre: *Renacimiento de valores éticos olvidados: Una reflexión desde la Psicología Humanista.*
- Junio: Participación en el I CONGRESO DE ANTROPOLOGÍA, ESTÉTICA Y ESPIRITUALIDAD celebrado en Ávila, con una comunicación sobre: *El encuentro “profundo”, factor psicológico facilitador de experiencias estéticas y religiosas.*
- Enero: Participación en la Asamblea de la ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA HUMANISTA, con una comunicación sobre *Fases primeras del ciclo de la experiencia en la vivencia de siete valores éticos.*
- Mayo: Participación en las IX JORNADAS DE DIÁLOGO FILOSÓFICO celebradas en la UNIVERSIDAD DE SALAMANCA, con una comunicación sobre: *Incidencia de los procesos sensoriales, afectivos, cognitivos y valorativos en la captación de valores éticos.*
- Octubre: participación en las III JORNADAS DE LA SECCIÓN DE PSICOTERAPIAS HUMANISTAS DE LA FEAP con una ponencia sobre: *Los cambios psicoterapéuticos para el logro de una personalidad creadora, según la Psicoterapia Integradora Humanista.*
- 2014 Febrero: Entrevista-coloquio, realizada por Miquel Oriol, celebrada en el COL·LEGI OFICIAL DE PSICÒLEGS DE CATALUNYA, en la presentación del Grupo de Trabajo de Psicoterapia Integradora Humanista.
- Abril: Participación en las III JORNADAS DE LA ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA HUMANISTA, celebradas en Barcelona, con la ponencia *Procesos sensoriales y emocionales implicados en la actitud solidaria. Los sentimientos de compasión e indignación sanas y sus consecuencias sociales.*
- 2015: Noviembre. Participación en el I CONGRESO INTERNACIONAL DE PSICOLOGÍA Y PSICOTERAPIAS HUMANISTAS, celebrado en Barcelona, con la conferencia *Logros, errores y responsabilidades para el futuro de la Psicología Humanista*, con una comunicación en el Simposio de Ética y Psicología sobre *Importancia de la sensibilidad psicológica sana – y la correspondiente resonancia emocional- para la vivencia de los valores* y un poster sobre *Filósofos antecesores de algunas teorías implicadas en la Psicoterapia Integradora Humanista.*
- 2017 febrero. Participación en una mesa redonda de las JORNADAS DE LA SECCIÓN DE PSICOTERAPIAS HUMANISTAS DE LA FEAP, con la comunicación: *Aspiraciones del Instituto Erich Fromm de Barcelona durante 37 años, en fidelidad a los iniciadores del Movimiento de la Psicología Humanista*, celebradas en Madrid.

- Participación en las IV JORNADA DE LA ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA HUMANISTA con la ponencia *Filósofos antecesores de teorías implicadas en la Psicoterapia Integradora Humanista*, celebrada en Barcelona.
- Participación en la mesa redonda celebrada en el COL·LEGI OFICIAL DE PSICOLOGIA DE CATALUNYA, con el título *Psicología i psicoteràpies humanistes*.
- 2018, abril. Participación en la V JORNADA DE LA ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA HUMANISTA, con la ponencia: *Qué teorías o técnicas psicoterapéuticas pueden ser integradas en las psicoterapia integradora humanista, y cuáles no pueden integrarse*, celebrada en Barcelona, en el *Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya*.
- Participación en el 8TH INTERNATIONAL BIOSYNTHESIS CONGRESS con una comunicación sobre *Repercusión de la utilización de los móviles en las actividades psicocorporales de la mirada y la escucha interpersonales*, celebrado en Barcelona.
- 2020 abril. Participación en la VI JORNADA DE LA ASOCIACIÓN DE PSICOTERAPIA INTEGRADORA HUMANISTA, con la ponencia: *Los procesos sensoriales y emocionales en las espiritualidades religiosas y ateas*, celebrada en Barcelona, en el *Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya*.
- Participación en el I CONGRESO ONLINE DE PSICOLOGIA Y PSICOTERAPIAS HUMANISTAS con la ponencia *¿Qué integramos y qué innovamos en la Psicoterapia Integradora Humanista?*

Informes científicos de investigaciones empíricas

- Los gestos faciales como canal de comunicación de los estados del yo. (1983, 48 folios).
- Relación entre la programación social de guiones y sentimientos diferenciados, entre hombre y mujer, y la programación diferencial de estructuras de la personalidad. (1983, 51 folios).
- Comparación de las actitudes de adolescentes de diferentes clases sociales (estudiantes de 2º de BUP residentes en Barcelona) respecto a la expresión emocional (una aplicación de la técnica del Diferencial Semántico). (1987, 43 folios).
- Comparación de la problemática psicológica de las edades del adulto joven y del adulto maduro. (1987, 26 folios).

- Comparación de las actitudes de adolescentes masculinos y femeninos (estudiantes de 2º de BUP residentes en Barcelona) respecto a la expresión emocional. (1987, 72 folios).
- Influencia de dos elementos de la comunicación no verbal del terapeuta (la expresión facial y la indumentaria) sobre la interacción entre éste y el cliente (comparación entre sujetos catalanes y andaluces). (1988, 76 folios).
- Poder terapéutico de las imágenes en psicoterapia. La aplicación de la técnica de fantasía denominada "Proyecto" conduce a un aumento de la energetización positiva y/o disminución de la energetización negativa en relación con la puesta en práctica de una determinada acción proyectada anteriormente

5. PARTICIPACIÓN INSTITUCIONAL

- *Psicoterapeuta acreditado por la FEAP (Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas).*
- *Co-fundador, en 1979 y codirector, desde esa fecha, del Instituto Erich Fromm de Psicología Humanista. Cuenta con un equipo psicoterapéutico y/o didáctico de doce profesionales. Se ofrece formación de postgrado en Psicoterapia -con enfoque metodológicamente integrador y humanista- a partir de un conjunto de programas teórico-prácticos que alcanzan 600 horas lectivas. Hay Seminarios permanentes de supervisión de casos clínicos.*

Parte de las personas que practican terapia se inscriben en algunos de los cursos monográficos para el crecimiento personal que se imparten periódicamente.

- *Co-fundador y primer presidente de la Asociación de Psicología Humanista en Cataluña (desde 1981 hasta 1987).*
- *Miembro del Comité ejecutivo del Primer Congreso Nacional de Psicología Humanista (Barcelona, 1981).*
- *Miembro del Comité Editorial de la Revista de Psiquiatría y Psicología Humanista (desde 1981 a 1989).*
- *Director de dicha Revista, durante el período 1987-1989.*
- *Miembro del Consejo de Dirección de la Revista de Psicoterapia (desde 1990).*
- *Co-fundador y Primer presidente de la Asociación de Psicoterapia Integradora Humanista (desde su creación en 1992 hasta 1997), miembro de la Federación Española de Asociaciones de Psicoterapeutas (FEAP).*

- Miembro del Comité Científico del *III Congreso Nacional de Psicología Humanista*, organizado por el Instituto Erich Fromm conjuntamente con la Universitat Ramon Llull de Barcelona en 1996.
- Fundador, de la *Asociación Oasis de Ayuda Psicológica al Inmigrante* y Presidente de la misma, desde el año 2000 al 2009.
- Fundador en el año 2006 y Presidente del Patronato de la *Fundación Privada Ramón Rosal Cortés*.
- Miembro del Comité Científico del *I Congreso Internacional de Psicología y Psicoterapias Humanistas*, organizado por el Grupo de Trabajo de PIH del COP y el Instituto Erich Fromm conjuntamente con la Universitat Ramon LLull de Barcelona, en 2015.